

Montag

Wiener Schnitzel¹ mit Stampfkartoffeln⁶
Crispy Crunchy Veggie Schnitzel¹ mit Stampfkartoffeln⁶
Frisches Obst

Dienstag

Bunte Wurzelgemüsesuppe⁸ mit Backerbsen¹
Ofenkartoffeln mit Maiskolben und Kräuterquark⁶
Pfannkuchen^{1,2,6} mit Bio-Marmelade

Mittwoch

Pasta¹ mit Bolognesesauce⁸
Pasta¹ mit Gemüsebolognese⁸
dazu Parmesan und Gurkensalat
Fruchtjoghurt⁶

Donnerstag

Kräuter-Hackfleischbällchen^{1,6} mit Reis^{1,2,6}
Spätzle^{1,2} mit Schwammerlsauce⁶ und frischer Petersilie
Frisches Obst

Freitag

Mit Mozzarella überbackener Nudelauflauf^{1,6}
Bunter Gemüse-Bulgur¹ mit Putenbrustfilet
Gemischter Salat
Schokopudding⁶

Samstag

Lunchpakete^{1,6}

Alle Gerichte sind ohne Schweinefleisch zubereitet und Halal.
Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!

...lecker macht laune...

zwergerlküche · Uli Kerschbaumer · Karl-Theodor-Str. 31a · 80803 München
Tel 089 39 57 84 · Mobil 0170 342 89 23 · Fax 089 33995537 · StNr.: 145 / 120 60 936

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse,
5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen

www.zwergerlkueche.de