

Montag

Spaghetti¹ mit Aurorasauce⁶ und Parmesan
Spaghetti¹ mit Amatriciana-Sauce und Parmesan
Griechischer Salat mit Tomaten, Gurken und Feta⁶
Fruchtquark

Dienstag

Rostbratwürstchen mit Kartoffeln und Erbsen
Vegane Bratwürstchen mit Kartoffeln und Erbsen
Sorbet mit frischen Erdbeeren

Mittwoch

Vermicelli mit Putenbrustfilet und Gemüse aus dem Wok
Allgäuer Käseknöpfe^{1,2,6} mit Röstzwiebeln
Frisches Obst

Donnerstag

Gemüsecremesuppe⁶ mit Wienerle und Vollkornbrötchen¹
Grünkernpflanzerl mit Süßkartoffelpüree⁶
Milchreis⁶ mit hausgemachtem Apfelkompott

Freitag

Bunte Reispfanne mit Hackfleisch, roten Paprika und Zucchini
Ratatouille mit Reis
Eis⁶

Samstag

Lunchpakete^{1,6}

Alle Gerichte sind ohne Schweinefleisch zubereitet und Halal.
Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!

...lecker macht laune...

zwergerlküche · Uli Kerschbaumer · Karl-Theodor-Str. 31a · 80803 München
Tel 089 39 57 84 · Mobil 0170 342 89 23 · Fax 089 33995537 · StNr.: 145 / 120 60 936

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse,
5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen

www.zwergerlkueche.de