



VC VOLLWERTKOST

## Menüplan

31.08.26 – 05.09.26

---

### Montag

Gurken-Rohkost

Spätzle a1,c

Rindergulasch Rindergulasch

oder

Nachspeise

Kartoffelrösti

Karotten-Rahmsauce g

### Dienstag

Pasta a1

Tomatensauce

oder

Nachspeise

Pasta a1

Rinderbolognese

### Mittwoch

Buttergemüse

**Veget. Gemüse-Pflanzer** a1,c

Ketchup

Kartoffelwedges(a1)

oder

Nachspeise

Geflügelplanzerl a1,c

Ketchup

Kartoffelwedges(a1)

### Donnerstag

Würtl-Gulasch(G) 1,2,3

Salzkartoffeln

oder

Nachspeise

Ratatouille-Gemüse

Spätzle a1,c

### Freitag

Gemüse-Rohkost

Pizza Margherita a1,g

oder

Nachspeise

Pizza Salami (G) a1,g

### Samstag

„Lunchpakete“

---

VC Vollwertkost GmbH Catering