



VC VOLLWERTKOST

Menüplan

07.09.26 – 12.09.26

Montag

Vegane Bällchen [a1](#)
in Tomatensauce
Kartoffelpüree

Geflügelwiener [1,2,3](#)
Ketchup
Kartoffelsalat

Nachspeise

Dienstag

Gemüse-Rohkost

Kartoffel-Frischkäse-Taschen [\(a1\),g,c](#)
Joghurt-Dip [g](#)

oder

Gemüse-Pflanzerl [\(a1\),g,c](#)
Reis Joghurt-Dip [g](#)

Nachspeise

Mittwoch

Brokkoli in Rahmsauce [a1,c](#)
Kartoffelröstiecken

oder

Putengeschnetzeltes [g](#)
Spätzle [\(a1\),g,c](#)

Nachspeise

Donnerstag

Salat

Würstl-Gulasch [1,2,3](#)
Salzkartoffeln

oder

Ratatouille-Gemüse
Salzkartoffeln

Nachspeise

Freitag

Gurken-Rohkost

Pasta [a1](#) mit Tomatensauce

oder

Schinkennudeln (Pute) [a1](#)

Nachspeise

Samstag

„Lunchpakete“

VC Vollwertkost GmbH Catering